

FORMATION

OptiFex

PERFECTIONNEMENT

UNE APPROCHE CRÉÉE PAR ANICK PELLETIER,
ORTHOPÉDAGOGUE ET FONDATRICE D'OPTINEURONES.

PERFECTIONNEZ L'AUTORÉGULATION DES FONCTIONS COGNITIVES ET EXÉCUTIVES CHEZ VOS ÉLÈVES PAR LE JEU DE SOCIÉTÉ

CETTE FORMATION S'ADRESSE AUX :

ENSEIGNANTS

PROFESSIONNELS DU DOMAINE DE L'ÉDUCATION

(orthopédagogue, TES, TS, orthophoniste, ergo., psy.,
neuropsy., direction, enseignant, psychoéd., etc.)

INTERVENANTS AUPRÈS DE SUJETS

ÂGÉS DE 3 ANS À L'ÂGE ADULTE

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- 1 Découvrir la Pédagogie par le jeu (PPJ) OptiFex et ses techniques d'intervention.
- 2 Apprendre à appliquer concrètement les techniques de la PPJ OptiFex en jouant avec d'autres participants.
- 3 Découvrir comment transférer les stratégies et l'autorégulation exécutive apprise par le jeu de société dans le quotidien de l'élève et sur ses apprentissages. Exemples:
 - Compréhension de lecture
 - Écriture
 - Résolution de problèmes mathématiques
 - Compétences non verbales (intégration visuo-spatiale, traitement 2D/3D, construction visuo-spatiale...)
 - Concept du nombre mathématique
 - Etc
- 4 Découvrir comment mettre en place la PPJ OptiFex en grand groupe classe.
- 5 En somme, perfectionner l'application du programme OptiFex et de sa pédagogie par le jeu pour toutes les fonctions de la Ligne OptiFex.

Pédagogie par le JEU



CETTE FORMATION

S'ADRESSE À VOUS SI :

*****Vous avez suivi la formation du Programme OptiFex de base*****

- Vous êtes désireux d'utiliser le jeu de société dans votre pratique personnelle et professionnelle.

- Vous adorez jouer!!!

- Vous êtes débutant en pédagogie par le jeu ou avancé.

- Vous désirez parfaire vos interventions du Programme Optifex par l'utilisation du jeu de société.



POURQUOI

LA PÉDAGOGIE

PAR LE JEU OPTIFEX?

- 1 Le jeu ouvre l'affectif de l'apprenant pour laisser place à son cognitif.
- 2 Le jeu est le milieu naturel de développement de l'enfant.
- 3 Elle est créée par Anick Pelletier, auteure du [Guide des jeux de société pour apprendre en s'amusant](#) et fondatrice du programme OptiFex.
- 4 Elle est éprouvée dans plusieurs milieux scolaires et sociaux depuis 2002 au Canada et en Europe.
- 5 Elle est au cœur du projet de recherche [JEU METACOGITE](#).



On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu qu'en une année de conversation avec cette personne.

PLATON



FICHE TECHNIQUE

FORMATRICE Anick Pelletier, orthopédagogue, fondatrice d'Optineurones et de l'approche OptiFex. Porteur du projet de recherche JEU METACOGITE.

DURÉE 2 jours

HORAIRE 8h30 à 16h00

DATES En présentiel
Lieu à déterminer dans la ville de Québec

- 16 et 17 décembre 2025

Possibilité de réserver d'autres dates pour votre équipe!



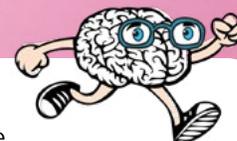
COÛT 550\$+ tx par personne. Forfait de groupe disponible selon certaines conditions.

MATÉRIEL INCLUS (avec un lien Google Drive continu PPJ OptiFex)

- Le matériel d'intervention de la pédagogie par le jeu OptiFex développé depuis 2002
- Les documents de notes et photocopies en main utilisés lors de la formation.
- Les droits d'usage unique pour l'acheteur.
- Outils, aide-mémoire, exercices, etc. orthopédagogiques servant à l'enseignement et à la remédiation des matières vues.

INFORMATION ET RÉSERVATION

Mme **Anick Pelletier**, orthopédagogue
Fondatrice Optineurones, Projet recherche
JEU METACOGITE • 418 717-1716
info@optineurones.com / optineurones.com



SUIVEZ-NOUS!

