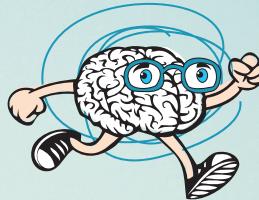


**CONFÉRENCE**

# OptiFex

**PARENTS**

UNE APPROCHE CRÉÉE PAR ANICK PELLETIER,  
ORTHOPÉDAGOGUE ET FONDATRICE D'OPTINEURONES.



**OPTI  
NEURONES**  
Orthopédagogie

## LE CERVEAU DE MON ENFANT ;

## MIEUX LE COMPRENDRE POUR OPTIMISER SON DÉVELOPPEMENT !

**COMMENT FONCTIONNE NOTRE CERVEAU ? SES CONNEXIONS NEURONALES ?**

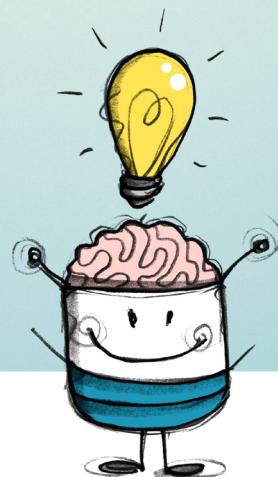
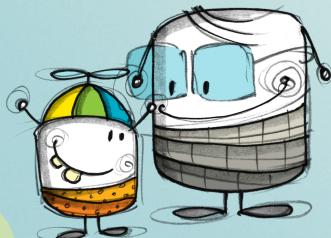
**COMMENT PRENDRE SOIN DE CELUI-CI ?**

**QUELS SONT TOUS LES PROCESSUS QU'IL REQUIERT POUR BIEN APPRENDRE ?**

**COMMENT PUIS-JE INTERVENIR AUPRÈS DE MON ENFANT DE SORTE  
À FAVORISER LE BON DÉVELOPPEMENT DE SON CERVEAU ?**

Voilà une belle occasion de découvrir des stratégies parentales qui permettront de rendre le cerveau de votre enfant le plus disposé possible et de comprendre d'où proviennent les divers écarts de conduites et de fonctionnement. Les apprentissages, les relations, les émotions, les diverses tâches, etc... tout est une question de cerveau! Mais qui est-il ? Comment fonctionne-t-il ? Que faire pour optimiser son rendement?

Voilà tant de questions auxquelles cette conférence vous permettra de répondre. Tout au long de celle-ci, vous serez informés du fonctionnement global du cerveau, de son développement, de l'ensemble des processus que celui-ci doit déployer pour arriver à apprendre et à s'autoréguler. Vous comprendrez l'importance d'en prendre soin dès le bas âge, comment faire pour optimiser son développement chez votre enfant et quelle posture adopter pour favoriser l'actualisation de son plein potentiel.



### SUJETS ABORDÉS

### DURANT LA FORMATION

- Gestion de la consommation d'écrans
- Sommeil
- Collations idéales
- Prendre soin de nos neurones
- Processus requis pour bien fonctionner
- Intervention bienveillante
- Comprendre les dérégulations émotionnelles et comportementales
- Comprendre la dynamique du TDAH
- Comprendre comment la mémoire fonctionne



## À L'ATTENTION DES DIRECTIONS D'ÉCOLES

**FORMATRICE** Mme Anick Pelletier, orthopédagogue, fondatrice d'Optineuronnes et de l'approche OptiFex

**DATE** à déterminer par l'école

**LIEU** à déterminer par l'école

**HORAIRE** de 18 h 15 à 20 h 15  
(l'heure de début peut être ajustée)

**COÛT** 1000 \$ (taxes en sus)\*La formation doit être demandée par l'école.



### CETTE FORMATION S'ADRESSE AUX :

**PARENTS**

**GRANDS-PARENTS**

**PROFESSIONNELS DU DOMAINE DE L'ÉDUCATION**

**ENFANTS ÂGÉS DE 10 ANS ET +**

« J'ai adoré votre conférence! Maman de trois enfants et enseignante au primaire, il est certain que j'utiliserais au quotidien « ma famille de neurones. »

– Véronique Bégin –

Merci beaucoup pour la belle conférence d'hier soir.  
J'ai tout apprécié, votre accessibilité, votre humour et la clarté des informations. Alors un grand MERCI!

– Geneviève Dupras –



## INFORMATION ET RÉSERVATION

**Mme Anick Pelletier, orthopédagogue**  
**Fondatrice Optineuronnes, Projet recherche**  
**JEuMETACOGITE** • 418 717-1716  
[info@optineuronnes.com](mailto:info@optineuronnes.com) [optineuronnes.com](http://optineuronnes.com)



SUIVEZ-NOUS !

