

FORMATION

OptiFex

PETITE ENFANCE

0 - 5 ans

UNE APPROCHE CRÉÉE PAR ANICK PELLETIER,
ORTHOPÉDAGOGUE ET FONDATRICE D'OPTINEURONES.



STIMULEZ L'AUTORÉGULATION DES FONCTIONS

EXÉCUTIVES CHEZ VOS PETITS

PAR LE JEU DE SOCIÉTÉ

CETTE FORMATION S'ADRESSE AUX :

ÉDUCATEURS à la PETITE ENFANCE

PROFESSIONNELS auprès de la clientèle de la PETITE ENFANCE

(TES, TS, orthophoniste, ergo., psy.,
neuropsych., direction, psychoéd., etc.)

INTERVENANTS auprès de SUJETS

ÂGÉS DE 0 à 5 ans

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

1

Découvrir les fonctions exécutives et situer ces dernières au niveau du cerveau pour comprendre leur dynamique avec les autres fonctions nécessaires au développement de l'enfant.

2

Comprendre la Ligne directrice OptiFex qui permet de dresser le profil qualitatif des ces fonctions chez le petit âgé de 3 ans+ et qui offre une séquence de prise en charge de celles-ci ;

3

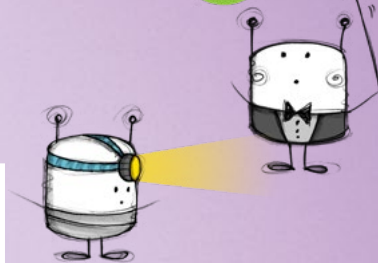
Intégrer le langage relié au cerveau et aux stratégies qu'un enfant âgé de 1 an 1/2 à 5 ans peut utiliser pour développer l'autocontrôle de ses fonctions exécutives ;

4

Apprendre à enseigner aux enfants: 1. le cerveau, 2. comment prendre soin de celui-ci, 3. des stratégies d'autocontrôle (l'accent auprès des enfants de 1 an 1/2 à 5 ans est mis en place sur les fonctions d'**arrêt**, de **régulation émotionnelle**, de la **flexibilité**, d'**éveil à l'attention** et d'**activation**).

5

Découvrir une sélection de jeux de société et de livres de littérature jeunesse éprouvés visant à soutenir cet enseignement et cette stimulation chez l'enfant de 1 1/2 à 5 ans.



POUR LES ENFANTS, CETTE

FORMATION PERMET DE :

Je découvre mon cerveau

•

Je prends soin de mon cerveau

•

Je découvre les émotions et d'où elles proviennent

•

J'identifie les émotions

•

J'apprends à réguler mes émotions

•

J'apprends à ralentir ou à m'arrêter

•

J'apprends à être flexible

•

Je m'entraîne à diriger et maintenir mon attention

•

Je m'active dans mes tâches

5 BONNES RAISONS

DE DÉCOUVRIR

L'APPROCHE OPTIFEX

- 1 Explicite et vulgarisée, elle rend très accessible l'enseignement et la régulation des fonctions exécutives dès l'âge de 3 ans.
- 2 Sa formation propose une formule « clé en main » facilitant son application.
- 3 Elle est soutenue par la pédagogie par le jeu OptiFex, créée par Anick Pelletier, auteure du [Guide des jeux de société](#) pour apprendre en s'amusant.
- 4 Elle est éprouvée dans plusieurs milieux scolaires, éducatifs et sociaux depuis 2002 au Canada et en Europe.
- 5 Elle est au cœur du projet de recherche [JEU METACOGITE](#).



L'APPROCHE OPTIFEX, UN LANGAGE COMMUN POUR TOUS !

Lorsqu'elle est dispensée à une équipe entière, la formation OptiFex permet à tous les intervenants d'accéder à un langage commun quant au cerveau et aux stratégies d'autorégulation à enseigner aux enfants. Fréquemment exposés à ce langage partout dans l'établissement, les petits intègrent plus facilement les trucs de régulation appris et les généralisent aussi plus rapidement.

FICHE TECHNIQUE

FORMATRICE Anick Pelletier, orthopédagogue, fondatrice d'Optineurones et de l'approche OptiFex. Porteur du projet de recherche JEU METACOGITE.

DURÉE 1 jour

HORAIRE 8 h 30 à 15 h 30 OU deux soirées de 3.5 heures
La formation peut être dispensée en présentiel ou par visioconférence.

DATES À déterminer avec l'équipe qui fait la demande de formation.



COÛT 265 \$ (taxes en sus) par personne. Forfait de groupe disponible selon certaines conditions.

MATÉRIEL INCLUS (SUR CLÉ USB)

Les éléments graphiques de l'approche OptiFex, dont l'ensemble des pictogrammes inclus dans l'approche. • Le matériel d'intervention de l'approche OptiFex créé par Optineurones depuis 2002 et présenté lors de la formation. • Les capsules audiovisuelles servant à enseigner aux élèves le cerveau, la ligne OptiFex ainsi que les trucs de régulation pour chaque fonction exécutive et cognitive. • Les documents de notes et photocopies en main utilisés lors de la formation. • Les droits d'usage unique pour l'acheteur.

INFORMATION ET RÉSERVATION

Mme Anick Pelletier, orthopédagogue
418 717-1716 • info@optineurones.com
optineurones.com



SUIVEZ-NOUS !

