

**OPTI  
NEURONES**  
CLINIQUE D'APPRENTISSAGE  
SPÉCIALISÉE

Anick Pelletier, orthopédagogue

# Formations disponibles pour les parents pour la saison 2023-2024

***\*L'école doit faire le demande\****



Suivez-nous sur Facebook à la page [Optineurones](#) afin d'être informé sur les formations à venir et les diverses activités en regard à la pédagogie par le jeu et au projet de recherche JEUMETACOGITE.



Visitez notre *chaine Youtube «Optijeu»* et abonnez-vous **gratuitement!** Vous recevrez les diverses vidéos et suggestions de jeux à mesure qu'elles y seront publiées!



## **IMPORTANT !**

*Pour toute demande de formation destinée aux parents,  
l'établissement scolaire ou l'organisme doit en faire la demande  
par écrit à [info@optineurones.com](mailto:info@optineurones.com)*

# *Le cerveau de mon enfant; mieux le comprendre pour optimiser son développement!*

Comment fonctionne notre cerveau? Ses connexions neuronales?

Quels sont tous les processus qu'il requiert pour bien apprendre?

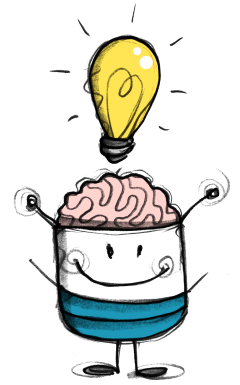
Comment puis-je intervenir auprès de mon enfant de sorte à favoriser le bon développement de son cerveau?

Comment lui montrer à prendre soin de celui-ci?

Comprendre d'où proviennent les divers écarts de conduites et de fonctionnement...

Les apprentissages, les relations, les émotions, les diverses tâches, etc....tout est une question de cerveau! Mais qui est-il? Comment fonctionne-t-il? Que faire pour optimiser son rendement? Voilà tant de questions auxquelles cette conférence vous permettra de répondre. Tout au long de celle-ci, vous serez informés du fonctionnement global du cerveau, de son développement, de l'ensemble des processus que celui-ci doit déployer pour arriver à apprendre, de l'importance d'en prendre soin dès le bas âge et surtout, comment faire pour optimiser le développement de celui-ci chez votre enfant. Voilà une belle occasion pour apprendre à «parler cerveau» auprès de votre enfant et de comprendre les écarts de conduites et de fonctionnement qu'il peut parfois provoquer!

- Gestion de la consommation d'écrans;
- Sommeil et Collations idéales;
- Prendre soin de nos neurones;
- Processus requis pour bien fonctionner;
- Intervention bienveillante;
- Comprendre les dérégulations émotionnelles et comportementales;
- Comprendre le TDAH;
- Comprendre comment la mémoire fonctionne;
- Etc



**Cette formation s'adresse à :** parent, grand-parent, professionnel du domaine de l'éducation

**Date :** à déterminer avec le milieu demandant

**Formatrice :** Anick Pelletier, orthopédagogue

**Lieu :** à déterminer avec le milieu demandant

**Heures de tenue de la formation:** 18h15 à 20h15



Anick Pelletier, Orthopédagogue  
Clinique Optineurones



## Apprendre par le jeu de société; quel plaisir!



### Quels jeux utiliser avec mon enfant?

*Pour stimuler sa mémoire...les maths...la lecture et l'écriture;*

*Pour entrainer ses capacités de concentration, planification, organisation;*

*Pour l'habileté à gérer ses émotions et son impulsivité...etc.*

### Comment les utiliser?

Voilà l'occasion de découvrir une multitude de jeux de société qui sauront animer vos moments précieux en famille et, par le fait même, vous donner quelques idées pour faire l'apprentissage de certains trucs d'autorégulation tout en s'amusant!

Les participants recevront une liste d'idées de jeux.

**Cette formation s'adresse à :** parent, grand-parent, professionnel du domaine de l'éducation

**Date :** à déterminer avec le milieu

**Formatrice :** Anick Pelletier, orthopédagogue

**Lieu :** à déterminer avec le milieu demandant

**Heures de tenue de la formation :** 18h15 à 20h15

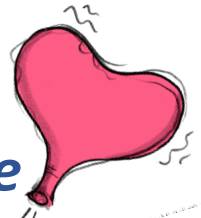


Anick Pelletier, Orthopédagogue  
Clinique Optineurones



**OPTI  
NEURONES**  
CLINIQUE D'APPRENTISSAGE  
SPÉCIALISÉE





# La régulation émotionnelle et la gestion de l'impulsivité; aider mon enfant à s'autoréguler

Il nous arrive tous d'avoir des pulsions émotionnelles, comportementales ou autres. Des pulsions comme des envies, des états d'âme, des émotions qui débordent et qui rendent parfois une personne, un apprenant dysfonctionnel. Les processus servant à réguler ces pulsions se nomment les processus d'inhibition, incluant entre autres la régulation émotionnelle et comportementale (stress, anxiété, humeurs, rigidité, impulsivité, opposition, etc.).

Cette formation a pour but d'amener les parents à comprendre:

- *D'où viennent ces pulsions?*
- *Pourquoi arrive-t-il parfois un manque de régulation de ces pulsions?*
- *Comment aider mon enfant à réguler ses pulsions émotionnelles et comportementales?*
- *Comment stimuler cette régulation par le jeu de société? Quels jeux choisir? Comment les utiliser?*
- *Etc.*

**Cette formation s'adresse à :** parent, grand-parent, professionnel du domaine de l'éducation

**Date :** à déterminer avec le milieu demandant

**Formatrice :** Anick Pelletier, orthopédagogue et autres collègues orthopédagogues de la clinique Optineurones, une personne ressource partenaire de la boutique l'Imaginaire ou de la Librairie Moderne

**Lieu :** à déterminer avec le milieu demandant

**Heures de tenue de la formation:** 18h15 à 19h15



Anick Pelletier, Orthopédagogue  
Clinique Optineurones



# Stratégies de mémorisation par le jeu de société; *comment aider mon enfant à mémoriser?*



Venez découvrir...

*Comment fonctionne la mémoire?*

*De quelle manière puis-je accompagner mon enfant à étudier et mémoriser?*

*Comment le faire par le biais des jeux de société et quels jeux choisir?*

*De quelle manière est-il possible de transférer ces stratégies acquises par le jeu dans l'étude?*

Voilà la merveilleuse occasion de découvrir de quelle manière le cerveau orchestre la mémoire et comment favoriser de bonnes prédispositions au processus de mémoire. Par la suite, un temps est réservé à la découverte d'une multitude de jeux de société permettant de stimuler les processus de mémorisation et comment les utiliser avec l'apprenant pour qu'il améliore ou renforce ces processus. Des exemples de transfert aux apprentissages sont aussi donnés tout au long de la formation.

C'est donc un rendez-vous pour ceux et celles désireux de comprendre le fonctionnement des neurones, comment en prendre soin, de quelle manière le stimuler par le jeu de société et comment le transférer aux apprentissages des devoirs et leçons, autant qu'aux apprentissages quotidiens.

**Cette formation s'adresse à :** [professionnel du domaine de l'éducation, parents](#)

**Date :** [à déterminer avec le milieu demandant](#)

**Formatrice :** [Anick Pelletier, orthopédagogue](#)

**Lieu :** [à déterminer avec le milieu demandant](#)

**Heures de tenue de la formation:** 18h15 à 20h15



Anick Pelletier, Orthopédagogue  
Clinique Optineurones

